

## Ostatní spotřeba energie v domácnosti

Podíl na celkové spotřebě činí 5 - 10% a je závislý na vybavení domácnosti. Patří sem například osvětlení, skladování potravin, praní a žehlení.

Hlavní možností úspor je správná volba typu a výkonu spotřebiče, jeho vhodné umístění a správná obsluha. Připomeňme si proto několik pravidel pro rozumné užití energie:

### chlazení a mrazení

- volit vhodný typ spotřebiče,
- otevírat dveře chladničky či mrazničky jen na nezbytně nutnou dobu,
- správně nastavit teplotu - snížení teploty o 2°C představuje 15 % zvýšení spotřeby energie,
- pravidelně odstraňovat námrazu, snižuje výkon, a omezit její tvorbu - používat obaly na potraviny, uskladňovat vychladlé potraviny,
- umístit spotřebič co nejdál od tepelných zdrojů.

### praní

- plně využívat kapacitu pračky při praní,
- vybírat spotřebiče s nízkou měrnou spotřebou na 1 prací cyklus,
- používat vhodný prací prostředek a odpovídající prací program.

### osvětlení

- snížení spotřeby je výrazné při použití vhodných svítidel např. kompaktní zářivky mají 5x nižší spotřebu energie a 8x delší životnost než obyčejná žárovka.

### ostatní spotřebiče

- správně volit spotřebiče s vysokou energetickou účinností s řízeným provozem.

## Závěr

Na spotřebu energie v domácnosti má vliv řada faktorů - velikost domácnosti, počet členů, životní styl, apod. Proto při zařizování domácnosti vždy vycházejte z konkrétních podmínek a snažte se vybírat spotřebiče s nízkou spotřebou energie. Doporučujeme, pokud si nevíte rady, obrátit se na odborníka. Je dobré si uvědomit, že úspory energie nepřináší jen výměna spotřebičů, ale i prostá změna chování nás, uživatelů.



### E.ON Energie, a.s.

Lannova 16 370 49 České Budějovice

### Zákaznická linka

T 840 111 333

Poruchová služba - nonstop

T 800 22 55 77

[www.eon.cz](http://www.eon.cz)

# Hospodárné užití elektrické energie v domácnosti

Platby za energii patří k nejvyšším nákladům v domácnosti. Proto se téměř každá domácnost snaží tuto spotřebu snížit na co nejnižší mez. Snížit spotřebu energie ovšem znamená nejen snížit náklady na provoz spotřebičů, ale i zatížení přírody emisemi. Ušetřená energie je nejlevnější investicí pro zlepšování životního prostředí

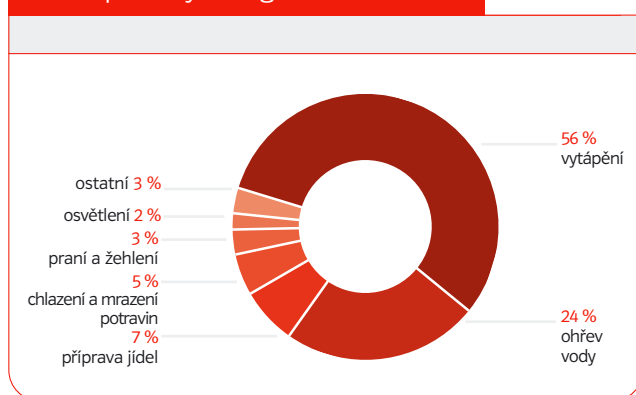
Kde lze v domácnosti ušetřit energii? Tuto otázku si klade téměř každý odběratel. Abychom si uvědomili, kde je největší možnost úspor, provedme si nejdříve celkový souhrn spotřeby elektrické energie v domácnosti.

### Souhrn spotřeby elektrické energie

Druh spotřeby	%
vytápění	55 - 80
ohřev vody	20 - 25
vaření, pečení	5 - 10
chlazení, mrazení	2 - 6
praní prádla	1 - 3
osvětlení	1 - 3
ostatní spotřeba	2 - 4

Každá domácnost je samozřejmě jiná. Liší se nejen velikostí a typem obytného prostoru, počtem osob, vybavením elektrospotřebičů, ale i svým životním stylem. Tomu odpovídá i rozmezí jednotlivých hodnot v předchozí tabulce. Rodina bydlící v osamoceném rodinném domku bude mít pravděpodobně vyšší poměr spotřeby energie na vytápění než stejná rodina bydlící ve stejné velkém bytě.

### Graf spotřeby energie



Z předchozích údajů je zřejmé, že mimořádnou pozornost je třeba věnovat vytápění a přípravě teplé vody.



### Vytápění

Má největší podíl na spotřebě energie v domácnosti, a to 55 - 80 %. V našich klimatických podmínkách vytápíme 7 - 8 měsíců v roce. Vytápěním se snažíme v tomto období dosáhnout tzv. tepelné pohody v místnosti. Tento stav je ovlivněn několika faktory - teplotou vzduchu, relativní vlhkostí a povrchovou teplotou stěn. Vlivem řady faktorů např. přetápění, špatná tepelná izolace, apod. je naše spotřeba energie na vytápění téměř o 1/3 vyšší, než je nezbytně nutné.

### Tabulka doporučených teplot

Druh spotřeby	°C
koupelny	24°C
obytné místnosti	20 - 22°C
kanceláře, učebny	20°C
ložnice	18°C
chodba	15°C

Mezi hlavní možnosti úspor energie při vytápění patří:

- snížení tepelných ztrát objektu - zateplování,
- dodržování doporučené teploty vzduchu v místnosti - nepřetápění.
- regulace optimální teploty vytápěných místností - každý 1°C nad 20°C zvyšuje spotřebu energie o 6 %,
- větrání krátkodobé a intenzivní,
- správné dimenzování topné soustavy - rozvody, radiátory, atd.

- volba vhodného zdroje a jeho odpovídajícího výkonu,
- instalace regulační a měřicí techniky - automatická regulace může snížit spotřebu energie až o 20 %,
- pravidelný servis zařízení.

Při dodržování uvedených zásad můžete ušetřit až 30 % energie na vytápění.

### Ohřev vody

Podíl spotřeby v domácnosti 20 - 25 %.

Spotřeba energie potřebná na přípravu teplé vody závisí na řadě činitelů. Patří mezi ně například počet členů domácnosti, jejich věk, způsob života a vybavení domácnosti. Měrná spotřeba teplé vody kolísá mezi 40 - 140 l na osobu za den. Z toho asi 70% je spotřebováno při koupání, sprchování a mytí rukou, 25% v kuchyni a zbylá část při úklidu domácnosti.

Mezi hlavní možnosti úspor patří:

- dodržovat doporučené teploty vody,
- nahradit koupání ve vaně sprchováním,
- neumývat nádobí pod tekoucí vodou,
- maximálně využít kapacity pračky a myčky,
- přívod teplé vody provést izolovaným a co nejkratším rozvodem,
- zvážit použití lokálního ohříváče vody,
- správná volba velikosti ohříváče nebo zásobníku teplé vody,
- použití úsporných výtokových hlavic a perlátorů,
- rychlé odstranění netěsnosti v rozvodech vody např. kapající kohoutky.

Při dodržování uvedených zásad můžete ušetřit až 30 % energie na přípravu teplé vody.

### Vaření - pečení

Podíl na celkové spotřebě 5 - 10 %.

Spotřebiče sloužící k úpravě potravin patří k energeticky náročnému vybavení domácnosti, proto je nutné dodržovat určitá pravidla výběru, obsluhy a údržby.

Hlavní možnosti úspor energie spočívají v dodržování několika základních pravidel:

- používat rovné a přiměřeně velké dno nádoby,
- používat poklice na hrnce,
- je-li to možné, použít tlakového hrnce,
- používat pouze tolik vody, kolik je nezbytné,
- vybavovat domácnost moderními úspornými spotřebiči.

Při dodržování těchto zásad můžete uspořit až 50 % energie a 80 % času.